

平成 28 年 12 月 吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 市川 文一  
技術委員会・指導部会  
部会長 山田 安子  
( 公 印 省 略 )

## 神奈川県空手道連盟の初稽古開催について

県連主催による初稽古を、下記要領により開催致します。  
貴連盟所属団体に周知の上、奮ってご参加されますようお願い申し上げます。  
小学生から一般まで楽しめる県連初稽古、新春から皆で汗を流しましょう！

記

- 1 日 時 平成 29 年 1 月 8 日 (日) 13 時 30 分～16 時 30 分迄  
(受付 13 : 00～13 : 20)
- (1) 開始式  
(2) 体操 (ストレッチ)  
(3) 基本 (移動基本で足腰強化) 市川文一 理事長  
(4) 組手 (後の先の考え方) 佐藤秀喜 審判部会長  
(技を出すときの足捌き) 木村研治 強化部会長  
(5) 形 (美しく形を打つ) 秋山 聡 事務局長  
山田安子 指導部会長  
(6) 閉会式
- 2 会 場 岩崎学園横浜保育福祉専門・東戸塚 2 号館地下 3 階体育館  
横浜市戸塚区品濃町 550-8  
(JR 東戸塚東口より徒歩約 3 分)  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 3 管理・指導 技術委員会 指導部会・強化部会両スタッフ一同
- 4 参加対象者 ① 神奈川県空手道連盟強化指定選手  
② 練習参加を希望する有志諸氏  
③ 県連会員である事  
(受付時に県連会員証をご提示ください)
- 5 参加費 1,000 円  
(一般強化指定選手無料・見学自由無料)
- 6 持ち物 道着・組手防具一式 (組手練習希望者のみ)  
飲料 (会場階に自動販売機がないため、各自水分補給用)
- 7 申込方法 当日受付

(問合先アドレス [gijutu.kanagawakarate@gmail.com](mailto:gijutu.kanagawakarate@gmail.com)) 指導部会事務長 岩田迄