

平成 30 年 7 月 18 日

神奈川県空手道マスターズ選手会：豊田



マスターズ練習会のご案内

神奈川県マスターズ選手会では、試合の参加に係らず、**月 1 回練習会を開催**しています。

日頃、指導や運営でなかなかご自分の練習時間が取れず、同年代の相手もいないと思います。是非この機会を利用して、**お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。**

形、組手ご自分のペースで練習できますし、練習後は、もちろん！反省会ならぬ懇親会(笑)もあります。ご参加希望の方は、事務局までご連絡頂ければ幸いです。空手の輪を広げませんか？**みなさまの参加をお待ちしています！**

ご照会・事務局：小湊（こみなと） tsuyoshi.kominato@gmail.com 090-6109-2607

<強化練習>

	実施日	場 所	時 間
第 6 回	7 月 29 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 7 回	8 月 19 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 8 回	9 月 9 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 9 回	9 月 30 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 10 回	10 月 28 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 11 回	11 月 18 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 12 回	12 月 16 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 13 回	1 月 20 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 14 回	2 月 24 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00
第 15 回	3 月 10 日	藤沢市 拳勝館本部道場	14:00～17:00

<強化合宿>

	実施日	場 所
第 1 回	8 月 25 日～26 日	千葉県
第 2 回	3 月 30 日～31 日	千葉県

<関東地区合同強化合宿>

	実施日	場 所
第 1 回	2 月 10 日～11 日	山梨県

<大会参加>

	実施日	場 所
日本スポーツマスターズ	9 月 15 日～17 日	北海道札幌市南区真駒内セキスイハイムアリーナ

* 拳勝館本部道場 JR 藤沢駅徒歩 15 分 〒251-0053 神奈川県藤沢市本町 1-8-26 Tel 0466-23-6570