

# KARATE WEEK

令和5年6月30日

道場各位

公益財団法人全日本空手道連盟

## 空手 WEEK 2023 「Sports Doc × Karate」体力測定会 参加者の募集について “健康をもっと楽しく、豊かなスポーツライフ”

「Sports Doc × Karate」とは、全中・全少大会の出場者とその家族、その他小学生以上の空手関係者を対象に体力測定や筋肉バランス測定を行い、コンディショニング作りの大切さを学び、病気やけがを予防し、長く楽しく空手を続ける「健幸空手ライフ」の実現を目指します。

皆様のご応募をお待ちしております。

### 【体力測定者の募集】

- (1) 日時：8月5日（土） 10：00～15：00（所要時間30分）  
①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00  
⑤12:00～12:30 ⑥12:30～13:00 ⑦13:00～13:30 ⑧13:30～14:00  
⑨14:00～14:30 ⑩14:30～15:00
- (2) 対象：小学校1年生から中学校3年生までの男女とその家族 ※小学生以上  
(空手道経験者・大会参加者以外も参加可です)
- (3) 定員：各回先着10名まで
- (4) 参加料：無料（事前申込制） ※観戦チケット（自由席券）付き
- (5) 申込方法：  
①指定のwebフォームから必要事項に入力しお申込みください。  
指定フォーム <https://forms.gle/H9YKsDE2gZePhFg66>  
(右のQRコードからもアクセス可)  
※1回の申込みで1組3名まで申込み可能  
②申込期限：7月21日(金)



# KARATE WEEK

## <注意事項>

- ① 申込人数を超えた場合、お申込みをお断りさせていただく場合がございます。
- ② ご記入いただく個人情報は、主催者である公益財団法人全日本空手道連盟が取得・管理し、本事業運営と今後の本連盟主催事業のご案内のために利用します。

## 【体力測定の内容】



【測定協力】 一般社団法人スポーツ能力発見協会



InBody 測定

体力測定結果レポート、InBody 測定シートをもとにそれぞれの担当者からフィードバックを行います。

【機材提供】 伊藤超短波株式会社  
※筋力バランス等を測定します。

## 【応募に関する問合せ先】

公益財団法人全日本空手道連盟 砂川・岡崎  
電話 03-5534-1951 (平日 9:00~17:00)

小学生・中学生とその家族 ※小学生以上

事前申込  
受付中！

# Sports Doc × Karate

健康をもっと楽しく豊かなスポーツライフ

コンディショニング作りの大切さを小学・中学生時期から養い、  
病気やけがを予防し、長く楽しく空手を続ける  
「健幸空手ライフ」を実現しましょう！

IN  
**KARATEWEEK**

2023

8/5 <sup>土</sup>

10:00～15:00

参加費無料

@東京武道館

入場チケット  
プレゼント！

担当者から  
フィードバック

お申し込みは  
こちらから！



先着**100**名

代表選手に  
**挑戦！**

事前に測定した全日本ナショナルチーム  
メンバーの数値と自分の数値を比較できるよ

