

平成 28 年 10 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
女性部会
部会長 山田 安子
(公印省略)

平成 28 年度 第 2 回女性部会セミナーの開催について (通知)

秋涼の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、5 月に周知の通り、今年度より神奈川県空手道連盟では女性部会が発足する運びとなりました。県連の女性会員に役立つ企画を計画しております。7 月には第 1 回目として 80 名の女性参加者を迎え、盛況な講習会となりました。今回も小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで幅広くご受講できる内容となっておりますので、皆さまお誘いの上奮ってのご参加をお待ちしています。

記

[日時] 平成 28 年 11 月 19 日 (土) 12:30～17:00

[会場] 岩崎学園新横浜 2 号館 (横浜デジタルアーツ専門学校) 3 階体育館
(横浜市港北区品新横浜 3-22-17) JR 新横浜駅より徒歩約 7 分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (女性)・小学生～一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

[受講料] 小学生： 1,000 円
中・高校生：2,000 円
一般： 3,000 円

[セミナー内容]

12:30～ 受付

12:45～ 開講式

13:00～14:30 基本動作・基本形

第 1・第 2 指定形 (流派別に基本からしっかり学べます)

講師：西谷 賢 (松濤館) 敬称略

市川文一 (糸東)

村上純二 (和道)

山田安子 (剛柔)

14:30～15:30 ◇審判講習会 (組手)

講師：秋山 聡

経験者も初めての方も大歓迎！詳しく丁寧に指導致します。
小・中学生でも正しいルールを勉強したい方は、是非参加
してみてください（服装は空手着、笛は不要）

◇組手講習会

講師：木村 研治

基本動作から競技力向上に向けた身体の使い方までそのポ
イントを指導、女性のレベルアップを目指します。

防具持参（拳サポーターと胴プロテクターは必ず持参）

※審判講習会と組手講習会を並行して行いますので、希望す
る内容を当日選んで受講してください。

15:30～16:30 ◇実戦（審判&組手）

実戦の試合形式で審判と組手競技の練習を行います。

試合希望者は組手防具一式をご持参ください。審判練習は
空手着で行います。

16:40～ 閉校式

[申込先] 下記口座に振込の上、振込済書コピーを添えて申込書を郵送またはデータファ
イルにてお送りください。

振込先：三菱東京 UFJ 銀行 港南台支店

店番 307

口座番号 普通 0674475

口座名 岩田友香理

郵送先：〒234-0054

横浜市港南区港南台 3 丁目 3-1 港南台駅前郵便局

神奈川県空手道連盟 女性部会

事務長 岩田友香理 宛

データファイル送付先・問い合わせ先

E-mail gijutu.kanagawakarate@gmail.com

[申込締切] 平成 28 年 11 月 10 日 (木) 必着