

第1回 女性セミナー

2023年7月8日(土)

12:30～17:45

神奈川県立スポーツセンター

特別講習には県連会員の保護者(男女ともに)の受講も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！



第1部 基本形・指定形講習 13:30～15:30 他流派の形も稽古できるチャンス



前半：松涛館流
講師 加藤善久 先生
平安五段
エンピ



後半：剛柔流
講師 内田正晴 先生
ゲキサイ第一
セーパイ

第2部 特別講習 15:40～17:10

持ち物：筆記用具・タオル等

～ 勝ちたいから、楽しく♪ フィジカルトレーニング・ウォーミングアップの仕方 ～



講師 吉村涼句 先生

トイカツ道場 フィットネスキックボクシングジム勤務

出身：岐阜県

出身高校：華頂高校空手道部

出身大学：京都産業大学空手道部

主な成績

福井国体5位

世界ジュニア空手道選手権優勝関西学生空手道選手権優勝

2014年～2017年 日本代表

受講対象者 ※受付にて県連会員証をご提示下さい。

神奈川県空手道連盟女性会員(小学生～一般)

県連女子会員のお父様、お母様(特別講習のみ)

県連男子会員のお母様(特別講習のみ)

受講料 ※当日受付にてお支払い下さい。

小・中・高校生 2,000円

一般 2,500円

特別講習のみ 1,000円

お問い合わせ・お申込み メールアドレス koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp

締切 2023年6月25日(日)

※事前申込のみとし、当日の参加は原則無しと致します。詳細は神奈川県空手道連盟ホームページをご確認下さい。

2023年5月吉日

市連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
会長 市川 文一
理事長 秋山 聡
女性部会長 木村 久乃
(公印省略)

2023年度 第1回女性セミナーの開催について (通知)

春暖の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

女性部会による、今年度第1回目のセミナー開催のお知らせです。

小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで県連の女性会員に役立つ企画で、幅広くご受講できる内容となっております。

今回の特別講習会は福井国体5位・吉村涼句先生による、～勝ちたいから楽しく♪～をテーマに「フィジカルトレーニング・ウォーミングアップの仕方」を用意致しました。

特別講習会には県連会員の保護者の受講も可能です。

皆さまお誘いの上、奮ってのご参加をお待ちしています！

記

[日時] 2023年7月8日(土) 12:00～18:00

[会場] 神奈川県立スポーツセンター

アリーナ1 サブフロア

神奈川県藤沢市善行7丁目1-2

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員(特別受講のみお父さん・お母さん参加可)・小学生～一般

(受付にて県連会員証をご提示ください)

※子ども審判手帳・審判手帳をお持ちの方は押印しますのでご持参ください

[受講料] 小・中・高校生 2,000円

一般 2,500円

特別講習会のみ参加者 1,000円

(県連会員証をお持ちのお子様のご父兄)

※県連男子会員のお母さまも受講可能です

[セミナー内容]

- 12：30～ 受付（特別講習の受付も12：30）
12：45 受付終了
13：00～ 開講式
13：15～ 準備体操
13：30～ **基本形・指定形講習会（道着着用）**
★今年度は他流派の形も練習出来るよう、2つの流派を
用意致しました。普段は稽古できない他流派の形を参
加者全員で楽しみながら練習していきます。
13：30～ 加藤 善久（松涛） 平安五段・エンピ
14：30～ 内田 正晴（剛柔） ゲキサイ第一・セーパイ
※各講師の都合による当日の変更はご了承ください
15：30～ 写真撮影
15：40～ 特別講習会【 講師 吉村涼句先生 】
テーマ「勝ちたいから、楽しく♪」
～フィジカルトレーニングとウオーミングアップの仕方～
※講師紹介
・トイカツ道場 フィットネスボクシングジム勤務
・岐阜県出身・華頂高校空手道部・京都産業大学空手道部
・福井国体5位・世界ジュニア空手道選手権優勝
・関西学生空手道選手権大会優勝
・2014年～2017年日本代表選手
17：30 閉講式

[持参品] 道衣・帯・水分・タオル・特別講習受講者は筆記用具・タオルも持参の事。

[注意点] マスクなどの感染症対策については個人の判断と致します。

当日は講習会記録の為、写真撮影を行います。掲載を差し控えて欲しい、
等がある場合は、小屋敷までご連絡下さい。

[申込先] 参加費は当日受付にて。申込書は下記アドレスまでデータで送信をお願い致します。

※件名に、「講習会申込」と記載をお願い致します。

E-mail koyashiki-sumiyo@kvf.biglobe.ne.jp

[事前申込締切] **2023年6月25日(日)**

※事前申込のみとし、当日の参加は原則無し、と致します。

※申込受領確認の返信メールを送ります。3日以内に返信がない

場合は、上記アドレスまでご連絡下さい。

[問い合わせ先] 〒247-0011 横浜市栄区元大橋 2-3-6-103 小屋敷律子 090-3900-3505