

平成 28 年 5 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
女性部会
部会長 山田 安子
(公印省略)

平成 28 年度 第 1 回女性部会セミナーの開催について (通知)

薫風の候、貴台におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度より神奈川県空手道連盟では女性部会が発足する運びとなりました。県連の女性会員に役立つ企画を計画しております。つきまして、第 1 回目として標記セミナーを開催致します。小学生から一般まで、また空手道初心者から高段者まで幅広くご受講できる内容となっておりますので、皆さまお誘いの上奮ってのご参加をお待ちしています。

記

[日時] 平成 28 年 7 月 10 日 (日) 12:30~17:00

[会場] 岩崎学園横浜保育福祉専門学校・東戸塚 2 号館地下 3 階体育館
(横浜市戸塚区品濃町 550-8) JR 東戸塚駅東口より徒歩約 3 分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

[受講対象者] 神奈川県空手道連盟会員 (女性)・小学生~一般
(受付にて県連会員証をご提示ください)

[受講料] 小学生 : 1,000 円
中・高校生 : 2,000 円
一般 : 3,000 円
(受講料はテーピング講座で使用のテーピング代を含みます)

[セミナー内容]

12:30～ 受付

12:45～ 開講式

13:00～14:00 AED 救命救急講習会（東戸塚消防署より、AED を用いて実際の心肺蘇生法を教えてください）

14:00～15:30 基本形・第 1 指定形講習会（道着着用・各講師の指導により流派別に形の練習を行います）

講師：西谷 賢（松濤館）（敬称略）

市川 文一（糸東）

奥町 弘二（和道）

山田 安子（剛柔）

15:30～16:30 空手道における「怪我予防及びパフォーマンス向上のためのテーピング」講座

講師：渡邊 英一（敬称略）

日本接骨医学会認定柔道整復師・フットカウンセラー
（実技的な要素をメインにした予防テーピング法を、今回は部位を足に特定して行います。ハサミをご持参ください。尚、皮膚にトラブルのある場合、見学希望も可能です）

16:40～ 閉校式

[申込先] 下記口座に振込の上、振込済書コピーを添えて申込書を郵送またはデータファイルにてお送りください。

振込先：三菱東京 UFJ 銀行 港南台支店

店番 307

口座番号 普通 0674475

口座名 岩田友香理

郵送先：〒234-0054

横浜市港南区港南台 3 丁目 3-1 港南台駅前郵便局

神奈川県空手道連盟 女性部会

事務長 岩田友香理 宛

データファイル送付先・問い合わせ先

E-mail gijutu.kanagawakarate@gmail.com

[申込締切] 平成 28 年 6 月 29 日（水）必着