

令和年 11 月 吉日

市 連  
地区連 事務局長 殿  
高体連

神奈川県空手道連盟  
理事長 市川 文一  
技術委員会・指導部会  
部会長 村上 純二  
( 公 印 省 略 )

## 神奈川県空手道連盟の初稽古開催について

恒例の県連主催による初稽古を、下記要領により開催致します。  
貴連盟所属団体に周知の上、奮ってご参加されますようお願い申し上げます。  
小学生から一般まで楽しめる県連初稽古、新春から皆で汗を流しましょう！

### 記

- 日 時 令和 2 年 1 月 5 日 (日) 13 時 00 分～16 時 30 分迄  
(受付 13 : 00～13 : 15)  
(1) 開始式  
(2) 体操 (ストレッチ)  
(3) 基本 (移動基本で足腰強化) 市川文一 理事長  
(4) 形 (各流派ごとに) 村上純二指導部会長・指導部会  
(5) 組手 木村研治強化部会長・強化部会  
(6) 閉会式
- 会 場 岩崎学園横浜保育福祉専門学校・東戸塚 2 号館地下 3 階体育室  
横浜市戸塚区品濃町 550-8  
(JR 東戸塚駅より徒歩約 3 分)  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 管理・指導 技術委員会 指導部会・強化部会両スタッフ一同
- 参加対象者 ① 神奈川県空手道連盟 指導・強化スタッフ・強化指定選手 (一  
般) と一緒に練習参加を希望する有志諸氏  
② 県連会員である事  
(受付時に県連会員証をご提示ください)
- 参加費 1,000 円  
(見学自由無料)
- 持ち物 道着・組手防具一式 (組手練習希望者のみ) ・飲み物・タオル
- 申込方法 当日受付・記入済申込書持参のこと

(問合先アドレス [gijutu.kanagawakarate@gmail.com](mailto:gijutu.kanagawakarate@gmail.com)) 指導部会事務長 秋山友香理